

01. Percorso sensoriale

Riscopri il contatto con la terra



Di cosa si tratta

Ispirato ad un'antica e naturale abitudine che fin da bambini adoriamo fare... camminare a piedi nudi. Camminare scalzi dà la possibilità al nostro corpo e ai muscoli di rilassarsi e riprendere il contatto con la natura circostante.

Questo percorso, caratterizzato dalla presenza nel terreno di tratti costituiti da diversi elementi naturali (sassi, foglie, paglia, legno, sabbia, cortecce d'albero), vuole proprio essere un mezzo attraverso il quale il visitatore apprende le diversità degli elementi naturali con uno dei nostri sensi, il tatto.